

# OCC メディカル・カフェ ニュースレター 『賢明な寛容:the wise patience』 第34号

2025年10月 発行『お茶の水メディカル・カフェ in OCC』

ニュースレター第34号をお届けいたします。今号は樋野先生とスタッフの森が担当します。

『ユーモア溢れる 高貴な心』～『寛容と配慮のある居場所』～  
樋野興夫(順天堂大学名誉教授、新渡戸稻造記念センター長)



2025年10月4日 第141回【お茶の水メディカル・カフェ in お茶の水クリスチャン・センター(OCC)】に赴いた。スタッフの『食いしん坊のコツメカワウソ(戸田裕子)』(本名: 可愛いオオカミ)様から『OCCニュースレター第34号』の原稿を命令された。

『冗談を本気でする胆力 = 常に志を忘れないよう 心にかけて記憶することである』を実感する日々である。スタッフの皆様の『ユーモア溢れる 品性のある 強靭で 高貴な心』には、ただただ感謝である。まさに、『春風のようなゴリラ』(目白がん哲学外来カフェ代表 森尚子氏)の実践である。『樋野動物園』の『ピグミーマーモセット』(がん哲学外来あびこカフェの店長 中野綾子氏)も友人と参加されていた。大いに感激した。

昨年(2024年)編集長の『まどろむ文鳥(山崎智子)』先生が『OCC カフェ 12周年記念誌』を製作された。来年(2026年)は、第150回【お茶の水メディカル・カフェ in お茶の水クリスチャン・センター (OCC) 記念本】の製本される予感がする。

『がん哲学外来の絶対性大原理』

愛がなければ全ては無意味

『がん哲学外来の真髓』

1) 愛に溢れた雰囲気

2) 静かな口調

3) にもかかわらず

『がん哲学外来の心得』

1) 仮面を外し、心の垣根をとる

2) 秘密は守る、リラックスした時間を過ごす

3) 正直になる、積極的に人々に仕える

【『賢明な寛容と配慮 = 多様性のある居場所 = 『お茶の水メディカル・カフェ in お茶の水クリスチャン・センター (OCC)』】が心得である。



## 笑顔の遠い約束

10月は用事が重なり、半月で東京近郊から関西、東北へと旅をしました。ほんの前まで半袖で過ごせていたのが、コートを着ての旅になりました。秋の便りを受けとり、色づく紅葉を楽しみながらも、冬の足音を実感する時期になりました。

長い間、目白がん哲学外来カフェやOCCに、常連として参加してくださり大変お世話になった方々が、続けてお亡くなりになられました。皆さんと思い出話をし、懐かしく偲びました。“がん哲学外来はそのような場なんですよね。会者定離（えしゃじょうり）を実感しますね”。“しかし立派でしたよね。長い間、「病気であっても病人ではない」生きざまを見せてもらいましたね”。“明るくて、優しくて、楽しくておしゃれで。会えて良かった”。いつしか賛辞の言葉になり、みんな笑顔で話していました。

告知からの治療、先の見えない不安と常に付きまとう再発転移の恐怖、言い出したらキリのない中、自分と対話し見つめ直す日々。自分の役割使命を求め、カフェで新しく参加してくださった方々に自分を重ねる。皆さんの寄り添いには、感謝しかありません。

あの時のようには会えない、言葉を交わすことはできないけれど、たくさんの愛と希望、思い出すとぱっと吹き出すようなユーモアをいただきました。それらはずーっといつまでも、心に生き続けます。

「夢の途中」の歌詞にあるように♪さよならは別れの言葉じゃなくて、再び会うまでの遠い約束♪ですものね。



## 目白がん哲学外来カフェ代表

お茶の水がん哲学外来・メディカルカフェ in OCC スタッフ 森尚子

**お茶の水がん哲学外来・メディカルカフェ  
in OCC Christmas Concert**  
講演会&対談

2025年12月13日(土) 13時開演  
会場: 東京・お茶の水クリスチヤン・センター8階

主催: お茶の水クリスチヤン・センター  
後援: 一般社団法人 がん哲学外来

**講師紹介**

- 鈴木徳波氏  
オカリナ奏者  
東京音楽大学卒業。在学中に給費特待生となる。2016年 THE ORCHESTRA JAPAN メンバー。  
2017年から2023年まで富士山静岡音楽祭に所属し、現存フリーランスの演奏家として活動を続けている。洗足学園小学校オーケストラ指導員。子供から大人まで幅広い人々にオカリナを教えることをこなしている。ご興味ある方はお声がけください。
- 植野晃夫先生  
順天堂大学名誉教授  
新潟芦福記念センター長
- 大崎重徳先生  
OCC 副理事長  
駒谷福音自由教会牧師

**~プログラム~**

1. 鈴木先生 記念挨拶
2. 鈴木徳波さんのオカリナ演奏
3. 植野先生と大崎先生の対談
4. がん哲学外来＆メディカルカフェ \* 植野先生の面談と並行してカフェを行います

**参加費無料・事前にお申し込みください**  
\* 人数制限はございません。当日ご参加も可能です  
お申込み方法: mail: もしくはFAXでお申し込みください。  
Mail: occmedicalcafe2021@gmail.com  
Fax: 03-3296-1010  
\* お申込み時に必ずお名前と当日に連絡のつくお電話番号をお知らせください。

主催: お茶の水メディカル・カフェ  
共催: お茶の水クリスチヤン・センター  
後援: 一般社団法人 がん哲学外来

