

ニュースレター第 34 号をお届けいたします。今号は樋野先生とスタッフの森が担当します。

『ユーモア溢れる 高貴な心』 ～ 『寛容と配慮のある居場所』 ～
樋野興夫 (順天堂大学名誉教授、新渡戸稲造記念センター長)



2025 年 10 月 4 日 第 141 回【お茶の水メディカル・カフェ in お茶の水クリスチャン・センター (OCC)】に赴いた。スタッフの『食いしん坊のコツメカワウソ(戸田裕子)』(本名：可愛いオオカミ)様から『OCC ニュースレター第 34 号』の原稿を命令された。

『冗談を本気でする胆力 = 常に志を忘れないよう 心にかけて記憶することである』を実感する日々である。スタッフの皆様の『ユーモア溢れる 品性のある 強靱で 高貴な心』には、ただただ感謝である。まさに、『春風のようなゴリラ🦍』(目白がん哲学外来カフェ代表 森尚子氏)の実践である。『樋野動物園』の『ピグミーマーモセット』(がん哲学外来あびこカフェの店長 中野綾子氏)も友人と参加されていた。大いに感激した。

昨年(2024 年)編集長の『まどろむ文鳥(山崎智子)』先生が『OCC カフェ 12 周年記念誌』を製作された。来年(2026 年)は、第 150 回【お茶の水メディカル・カフェ in お茶の水クリスチャン・センター (OCC) 記念本】の製本される予感がする。

『がん哲学外来の絶対性大原理』

愛がなければ全ては無意味

『がん哲学外来の真髄』

1) 愛に溢れた雰囲気

2) 静かな口調

3) にもかかわらず

『がん哲学外来の心得』

1) 仮面を外し、心の垣根をとる

2) 秘密は守る、リラックスした時間を過ごす

3) 正直になる、積極的に人々に仕える

【『賢明な寛容と配慮 = 多様性のある居場所 = 『お茶の水メディカル・カフェ in お茶の水クリスチャン・センター (OCC)』】が心得である。

笑顔の遠い約束



10月は用事が重なり、半月で東京近郊から関西、東北へと旅をしました。ほんの前まで半袖で過ごせていたのが、コートを着ての旅になりました。秋の便りを受けとり、色づく紅葉を楽しみながらも、冬の足音を実感する時期になりました。

長い間、目白がん哲学外来カフェや OCC に、常連として参加してくださり大変お世話になった方々が、続けてお亡くなりになりました。皆さんと思い出話をし、懐かしく偲びました。“がん哲学外来はそのような場なんですよね。会者定離（えしゃじょうり）を実感しますね”。“しかし立派でしたよね。長い間、「病気であっても病人ではない」生きざまを見せてもらいましたね”。“明るくて、優しくて、楽しくておしゃれで。会えて良かった”。いつしか賛辞の言葉になり、みんな笑顔で話していました。

告知からの治療、先の見えない不安と常に付きまとう再発転移の恐怖、言い出したらキリのない中、自分と対話し見つめ直す日々。自分の役割使命を求め、カフェで新しく参加してくださった方々に自分を重ねる。皆さんの寄り添いには、感謝しかありません。

あの時のようには会えない、言葉を交わすことはできないけれど、たくさんの愛と希望、思い出すとぽっと吹き出すようなユーモアをいただきました。それらはずーっといつまでも、心に生き続けます。
「夢の途中」の歌詞にあるように♪さよならは別れの言葉じゃなくて、再び会うまでの遠い約束♪ですものね。



目白がん哲学外来カフェ代表

お茶の水がん哲学外来・メディカルカフェ in OCC スタッフ 森尚子

お茶の水がん哲学外来・メディカルカフェ
in OCC Christmas Concert
講演会&対談

2025年12月13日(土) 13時開演
会場：お茶の水クリスチャン・センター8階

鈴木雅彦氏
9才よりチェロを始める。
東京音楽大学卒業。在学中給費特待生となる。2016年 THE ORCHESTRA JAPAN メンバー。
2017年から2023年まで富士山静岡交響楽団に所属。現在フリーランスの演奏家として演奏活動をしている。先足学館小学校オーケストラ指導員。子供から大人まで個人レッスンをこなしている。ご興味ある方はお声がけください。

榎野興夫先生
岡山大学名誉教授
新潟県新潟県立センター長

大崎重雄先生
OCC 副理事長
結ヶ谷福音自由教会牧師

～プログラム～

1. 榎野先生 記念講演
2. 鈴木雅彦さんのチェロ演奏
3. 榎野先生と大崎先生の対談
4. がん哲学外来&メディカルカフェ
※ 榎野先生の面談と並行してカフェを行います

<参加費無料・事前にお申し込みください>
※ 人数制限はございません。当日ご参加も可能です
お申し込み方法：mail もしくは FAX で申し込みください。
Mail: occmedicalcafe2021@gmail.com
Fax: 03-3296-1010
※ お申し込み時に必ずお名前と当日に連絡のつくお電話番号をお知らせください。

主催：お茶の水メディカル・カフェ 共催：お茶の水クリスチャン・センター
後援：一般社団法人 がん哲学外来

